

6月離乳食献立表

あおぞら陽明保育園

日付	中期食 (7~8か月ごろ)		後期食 (9~11か月ごろ)	
	午前	午後	午前	午後
3(月)	五倍がゆ ほうれん草のスープ たらと人参の和風煮	コーンのおかゆ	五倍がゆ 厚揚げと小松菜のみそ汁 たらとの照り煮 春雨サラダ	ミルクスープ ホットケーキ
4(火)	五倍がゆ ほうれん草のスープ 豆腐とじゃがいもの照り煮	かぼちゃのおかゆ	五倍がゆ ほうれん草とにんじんのみそ汁 豆腐の煮物 ポテトのサラダ	かぼちゃのおかゆ
5(水)	人参のおかゆ ほうれん草のスープ カレイの煮物	しらすのおかゆ	カップおかゆ そうめん汁 あじのトマト煮 モモジュレ	しらすのおかゆ
6(木)	五倍がゆ 豆腐とコーンのスープ ほうれん草とにんじんのスープ	人参のおかゆ	みそハヤシライス 厚揚げとコーンのスープ ナムル風サラダ	コーンスープ にんじんホットケーキ
7(金)	五倍がゆ コーンと人参のスープ しらすほうれん草の煮物	コーンのおかゆ	しらすわかめうどん 鶏の照り煮 にんじんサラダ	みそだれごはん
10(月)	五倍がゆ 玉ねぎとしらすのスープ かぼちゃとブロッコリー	ほうれん草のおかゆ	やさいそぼろ丼 玉ねぎとしらすのすまし汁 かぼちゃとブロッコリー モモジュレ	枝豆ごはん
11(火)	五倍がゆ カレイと人参のとろみ煮 さつまいもサラダ	かぼちゃのおかゆ	肉うどん ふかし芋 きゅうりのサラダ	コーンのおかゆ
12(水)	五倍がゆ たらとほうれん草の煮物 高野豆腐のスープ	豆腐のおかゆ	五倍がゆ 高野豆腐と小松菜のみそ汁 たらのみそ煮 マカロニナポリタン	ミルクスープ ホットケーキ
13(木)	五倍がゆ 人参のスープ しらすと野菜の照り煮	蒸しかぼちゃ	五倍がゆ 切干大根と人参のみそ汁 コーンしゅうまい ひじきサラダ	蒸しかぼちゃ
14(金)	五倍がゆ コーンスープ 豆腐と玉ねぎの和風煮	コーンごはん	五倍がゆ コーンスープ 煮込みハンバーグ にんじんしりしり モモジュレ	しょうゆだれごはん
17(月)	五倍がゆ かぼちゃのスープ カレイとキャベツの煮物	ほうれん草のおかゆ	五倍がゆ 油揚げと小松菜のみそ汁 カレイの煮つけ キャベツのサラダ	わかめのおかゆ
18(火)	五倍がゆ キャベツの人参のスープ しらすとブロッコリーのとろみ煮	人参のおかゆ	ロールパン 豚肉のトマト煮 コーンサラダ バナナ	枝豆ごはん
19(水)	五倍がゆ ほうれん草と人参のスープ たらとコーンの煮物	コーンのおかゆ	五倍がゆ ほうれん草と人参のスープ たらとケチャップ煮 スパゲッティサラダ	ミルクスープ 手作りコーン食パン
20(木)	五倍がゆ 玉ねぎと人参のスープ 高野豆腐とかぼちゃの和風煮	キャベツのおかゆ	五倍がゆ わかめと高野豆腐のみそ汁 豚肉と野菜の炒め煮 かぼちゃサラダ	野菜うどん
21(金)	しらす丼 ほうれん草のスープ キャベツと人参のサラダ	かぼちゃのおかゆ	ジャージャー丼 チンゲン菜のスープ キャベツのおかか和え	コーンスープ 手作り食パン
24(月)	五倍がゆ 豆腐と人参のとろみ煮 コーンスープ	人参のおかゆ	ひじきふりかけごはん コーンスープ 鶏の照り煮切 干大根のサラダ	枝豆スープ ロールパン
25(火)	五倍がゆ 人参のスープ たらとさつまいもの煮物	豆腐のおかゆ	豚丼 春雨スープ さつまいもサラダ	青のりのおかゆ
26(水)	五倍がゆ ゆきやべつと玉ねぎのスープ しらすのトマト煮	キャベツのおかゆ	ミートスパゲッティ 厚揚げとコーンのスープ キャベツとしらすのサラダ	人参のおかゆ
27(木)	豆腐のあんかけ丼 ほうれん草のスープ にんじんとコーンのサラダ	さつまいものおかゆ	ビビンバ わかめスープ 春雨サラダ	ふかしさつまいも
28(金)	五倍がゆ コーンスープ たらとほうれん草の煮物	人参のおかゆ	五倍がゆ いんげんのスープ 鮭のトマト煮 コーンのサラダ	ミルクスープ バナナケーキ

* 献立は材料の都合により変更することがあります。
 * 調理形態は月齢や体調、個人に合わせて変更することがあります。
 * 午前のおやつには赤ちゃんせんべいを食べています。(後期・完了)